

# Herzinfarkt-Symptome

sind bei Frauen und Männern **unterschiedlich:**

Frauen zeigen häufig unspezifischere Beschwerden. Die Symptome werden schnell mit Magenproblemen, Stress oder Erschöpfung verwechselt. Viele Frauen zögern daher länger, ärztliche Hilfe zu holen und verlieren wertvolle Zeit.

## Symptome bei Männern und Frauen

Benommenheit



Kurzatmigkeit



Unbehagen und Schmerzen in der Brust



Oberkörper Schmerzen  
(linker Arm, Magen, Nacken,  
Kiefer, oberer Rückenbereich)



kalter Schweiß



Übelkeit/Erbrechen



## Symptome bei Frauen



Erschöpfung



Schlaflosigkeit



erkältungsartige  
Symptome



Sodbrennen /  
Verdauungsstörungen



Symptome halten  
für Tage an



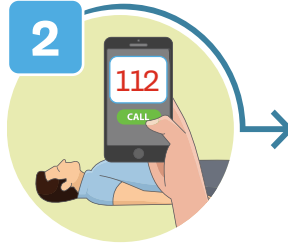
Informationen und Standorte:  
[www.gesundheitsregion-ab.de](http://www.gesundheitsregion-ab.de)

## Prüfen



Ist die Person bewusstlos und atmet nicht?

## Rufen



**Notruf 112 rufen!**  
Dann sofort, bis der Rettungsdienst kommt ...

## Drücken



... schnelle und feste **Herzdruckmassage** mittig auf dem Brustkorb.

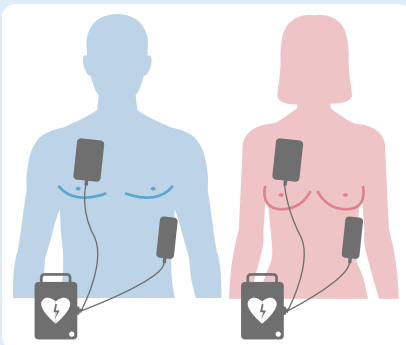
# Reanimation

ist bei Frauen und Männern **identisch**:

Bei einem Herzstillstand zählt jede Sekunde. Die **Herzdruckmassage** (Druckpunkt, Tiefe, Frequenz) ist bei allen Erwachsenen identisch:

- Hände in der Mitte des Brustkorbs, auf der unteren Hälfte des Brustbeins platzieren, bei Frauen: genau zwischen den Brüsten
- Kräftig 5–6 cm tief drücken mit 100 bis 120 Kompressionen pro Minute

Bei bewusstlosen Frauen zögern Ersthelferinnen und Ersthelfer häufiger aus Angst vor Vorwürfen von sexueller Belästigung, oder weil sie glauben, Frauen seien zerbrechlicher. Dieses Zögern kostet wertvolle Zeit!



Auch der Einsatz eines **Defibrillators (AED)** ist identisch:

- Brustkorb freimachen
- BH öffnen, bei Bedarf durchschneiden
- Elektroden wie auf dem Bild platzieren